

TURKISH VERSION

1. ÇALIŞMA SAYFASI (Worksheet)

Başlık: Kariyer Haritam ve Senaryo Planlamam

A. Öz Değerlendirme

1. Temel becerilerim ve güçlü yönlerim:
.....
2. Daha önce çalıştığım işler / eğitim deneyimlerim:
.....
3. En çok yapmaktan hoşlandığım etkinlikler:
.....
4. Benim için en önemli 3 kişisel değer:
.....

B. Senaryo Düşünme

Senaryo Türü	Açıklama	Benim Senaryom
En İyi Durum (Best-Case)	Her şey planladığım gibi giderse ne olur?	
En Olası Durum (Most-Likely)	Büyük olasılıkla ne olur?	
Zorlayıcı Durum (Challenging)	Beklenmedik engeller çıkarsa ne olur?	

C. Eylem Planı

Hedefim	İlk 3 Adım	Bitiş Tarihi	Gerekli Destek
.....			

2. NOT ALMA FORMU (Note-Taking Sheet)

Başlık: Oturumun Önemli Noktaları

Konu	Notlarım
Belirsizlik nedir ve neden normaldir?	
Kişisel güçlü yönlerim	

Konu	Notlarım
En önemli kariyer değerlerim	
Bugün öğrendiğim araçlar (Kariyer Haritası, Senaryo Düşünme, SMART Hedefler)	
Oturumdan en önemli çıkarımım	

3. GERİ BİLDİRİM FORMU (Short Survey / Questionnaire)

Başlık: Oturum Geri Bildirimi – Belirsizlik Dönemlerinde Kariyer Planlaması

A. Değerlendirme (1–5 arası)

No	İfade	Puan (1=Katılmıyorum, 5=Tamamen Katılıyorum)
1	Oturum içeriği benim durumuma uygundu.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
2	SMART hedefleri nasıl belirleyeceğimi anladım.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
3	Etkinlikler kariyerim üzerine düşünmeme yardımcı oldu.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
4	Geleceğimi planlama konusunda daha özgüvenliyim.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
5	Eğitmenin açıklamaları açık ve motive ediciydi.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

B. Açık Uçlu Sorular

- Bu oturumun sizin için en faydalı kısmı neydi?
.....
- Gerçek yaşamınızda neleri uygulamayı düşünüyorsunuz?
.....
- Gelecek oturumlarda neler geliştirilebilir?
.....