

1. KARTA PRACY

Tytuł: Znalezienie nowej pracy – formularz osobistego przygotowania i planowania

A. Analiza mojego CV

1. Jakie są najmocniejsze strony mojego CV?
.....
2. Które obszary powinienem/powinnam poprawić?
.....
3. Jakie umiejętności wyróżniają mnie spośród innych kandydatów?
.....
4. Do jakich stanowisk powinienem/powinnam dostosować moje CV?
.....

B. Mój plan poszukiwania pracy

Mój cel	Pierwsze 3 kroki do wykonania	Data realizacji	Potrzebne wsparcie
.....			

C. Przygotowanie do rozmów kwalifikacyjnych

1. Jak się przedstawię?
.....
2. Jak odpowiem na pytanie „Dlaczego chcesz tę pracę?” |
.....
3. Czego powinienem/powinnam dowiedzieć się o firmie przed rozmową kwalifikacyjną?
.....

2. ARKUSZ NOTATEK

Tytuł: Znalezienie nowej pracy: moje notatki z sesji

Temat	Moje notatki
Kluczowe sektory tureckiego rynku pracy	

Temat	Moje notatki
Na co zwrócić uwagę podczas przygotowywania CV	
Wskazówki dotyczące skutecznych listów motywacyjnych	
Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej i pewność siebie	
Jak budować sieć kontaktów zawodowych	
Skuteczne korzystanie z narzędzi AI	
Mój osobisty plan działania	

● 3. FORMULARZ INFORMACJI ZWROTNEJ (krótka ankieta / kwestionariusz)

Tytuł: Informacja zwrotna po sesji – Znalezienie nowej pracy jako sztuka

A. Ocena (skala 1–5)

Nr	Stwierdzenie	Ocena (1=Zdecydowanie się nie zgadzam, 5=Zdecydowanie się zgadzam)
1	Treść sesji była adekwatna do moich potrzeb.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
2	Lepiej rozumiem, jak napisać CV i list motywacyjny.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
3	Poznałem/Poznałam przydatne narzędzia AI wspierające poszukiwanie pracy.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
4	Czuję się pewniej przed udziałem w rozmowach kwalifikacyjnych.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
5	Jestem zadowolony/zadowolona z ogólnej jakości sesji.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

B. Pytania otwarte

- Co było najbardziej użyteczną częścią tej sesji?
.....
- Które z poznanych rzeczy zastosujesz w życiu codziennym?
.....

3. Jakie tematy chciałbyś/chciałabyś zobaczyć na przyszłych sesjach?

.....