

ČESKÁ VERZE (ČEŠTINA)

1. PRACOVNÍ LIST

Název: Adaptace na novou pracovní kulturu – Moje zkušenosti a plán

A. Sebereflexe

- V jakých kulturách jsem dříve pracovala nebo žila?
.....
- Jaká byla má nejsilnější dovednost při adaptaci na nové pracoviště?
.....
- Co byla při adaptaci největší výzva/překážka?
.....
- Jaké měkké dovednosti si chci po tomto školení zlepšit?
.....

B. Srovnání pracovních kultur

Téma	Pozorované rozdíly v Turecku	Moje reakce / Adaptační strategie
Hierarchie a komunikace		
Čas a dochvilnost		
Styl zpětné vazby		
Týmová práce		
Pravidla oblékání a vzhled		

C. Osobní adaptační plán

- Pro lepší komunikaci na pracovišti udělám takto:
.....
- Abych se vyhnula kulturním nedorozuměním, zaměřím se na:
.....

- Lidé nebo organizace, které mohou podpořit můj adaptační proces:
.....

2. FORMULÁŘ PRO POZNÁMKY

Název: Adaptace na novou pracovní kulturu – Moje poznámky ze školení

Téma	Moje poznámky
Obecné rysy turecké pracovní kultury	
Hierarchie a komunikační styl	
Kultura poskytování zpětné vazby	
Pravidla oblékání a profesionální vzhled	
Interkulturní povědomí a empatie	
Strategie zvládání konfliktů	
Znalost a obhajování mých práv	
Můj osobní rozvojový plán	

3. FORMULÁŘ ZPĚTNÉ VAZBY (Krátký dotazník)

Název: Zpětná vazba ze školení – Adaptace na novou pracovní kulturu

A. Hodnocení (Stupnice 1–5)

Číslo	Tvrzení	Hodnocení (1=Vůbec nesouhlasím, 5=Naprosto souhlasím)
1	Obsah školení byl relevantní k mé zkušenosti.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
2	Získala jsem nové poznatky o turecké pracovní kultuře.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
3	Cítím se poučenější ohledně interkulturní citlivosti a empatie.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
4	Naučila jsem se praktické nástroje pro zvládání konfliktů a komunikaci.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
5	Lektor/ka byl/a srozumitelný/á, poutavý/á a motivující.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

B. Otevřené otázky

- Jaká část školení byla pro Vás nejužitečnější?
.....
- Jaké změny ve svém chování plánujete udělat po tomto školení?
.....
- Jakým tématům byste se ráda věnovala v budoucích školeních?
.....